

関西けん玉道サマートライアスロン

参加資格

- 準初段、初・二段、三・四段、五段以上クラス
 - ・ 社会人（2021年4月1日に20歳以上） ※大学生・専門学生参加不可
 - ・ 自分の現在持っている級・段位未滿のクラスは出場できない。
- マスタークラス
 - ・ 55歳以上（2021年4月1日）

競技方法

- ・ 三・四段クラス、五段以上クラスは、「もしかめ」「タイム競技」「10（11）種目3回試技」の3種目での総合得点を競う。
- ・ 準初段クラス、初・二段クラスは、「もしかめ」「8（10）種目3回試技」の2種目での総合得点を競う。
- ・ マスタークラスは、「もしかめ」「10種目3回試技」の2種目での総合得点を競う。

○もしかめ

- ・ 制限時間10分間のもしかめを行う。
- ・ 30秒続くごとに5点が加点される。（10分間で100点）
- ・ 5分以内に失敗した場合、全体時間が5分間経過したときに、2度目をスタートできる。
- ・ 2度目をスタートした場合、良い方の連続したもしかめ継続時間を記録とする。

○タイム競技（三・四段クラス、五段クラス）（準初段クラス、初・二段クラスはなし）

- ・ タイム競技Bを行う。
- ・ 試技は2回。
- ・ 制限時間は、150秒間。（2分30秒）
- ・ タイム競技終了した時間の秒以下を切り捨てたもので、2回のうち良い方を記録とする。
- ・ 150－（良い方の記録）を得点とする。

○10（11）種目3回試技

- ・ 段位認定試験の技10（11）種目3回ずつの試技を行う。
- ・ 技は下表の通り

	準初段クラス	初・二段クラス	三・四段クラス	五段以上クラス	マスタークラス
1	とめけん	世界一周	けん先すべり	宇宙一周	前ふり小皿
2	飛行機	灯台	地球まわし	うぐいす	中皿
3	ふりけん	けん先すべり	さか落とし	つるしとめけん	ろうそく
4	県一周	地球まわし	うらふりけん	はねけん	とめけん
5	日本一周	さか落とし	宇宙一周	一回転飛行機	飛行機
6	世界一周	うらふりけん	うぐいす	一回転灯台	ふりけん
7	灯台	宇宙一周	つるしとめけん	すべり止め極意	日本一周
8	けん先すべり	うぐいす	はねけん	うぐいすの谷渡り	村一周
9		つるしとめけん	一回転飛行機	灯台とんぼ返り	灯台
10		はねけん	一回転灯台	つるし一回転飛行機	もしかめ10回連続
11				二回転灯台	

- 準初段クラスは、(成功回数) × 3 + 28
(+28は初めから全員に付与される得点です。)
- 初・二段、三・四段、マスタークラスは、(成功回数) × 3 + 10を得点とする。
(+10は初めから全員に付与される得点です。)
- 五段クラスは、(成功回数) × 3 + 1を得点とする。
(+1は初めから全員に付与される得点です。)

得点例

○五段クラスの場合

- もしかめ…8分45秒 → 85点
- タイム競技…58秒 → 150 - 58 → 92点
- 11種目3回試技…27回成功 → 27 × 3 + 1 → 82点
- 合計 85 + 92 + 82 = 259点

表彰

○クラス別表彰

- すべてのクラス優勝、準優勝、第3位を表彰する。

けん玉トライアスロン（五段クラス）

ふりがな		段位	段
名前		所属団体	

もしかめ

記録		得点	
1回目	2回目	(良い方の記録を30秒ごとに5点)	
分 秒	分 秒	点	

タイム競技

記録		得点	
1回目	2回目	150 - (よい方の記録)	
秒	秒	点	

11種目3回試技

五段クラス	1	2	3	合計
宇宙一周				
うぐいす				
つるしとめけん				
はねけん				
一回転飛行機				
一回転灯台				
すべり止め極意				
うぐいすの谷渡り				
灯台とんぼ返り				
つるし一回転飛行機				
二回転灯台				
合計				

得点	(成功回数) × 3 + 1	点
----	----------------	---

総合得点

もしかめ

+

タイム競技

+

11種目3回試技

=

点