

## 第5回 あをによし奈良県けん玉道選手権大会 実施要綱

- 目的 本大会は、けん玉を通じて集中力、精神力、向上心を養い、青少年の健全な育成と市民の健康に資することを目的とする。
- 主催 日本けん玉協会 奈良県支部
- 後援 奈良県生駒市  
公益社団法人 日本けん玉協会
- 協力 日本けん玉協会 関西ブロック  
大阪旭けん玉道場おかんの会 「被災地にけん玉を届けよう」
- 協賛 株式会社 池田工業社
- 日時 2023年3月26日(日)  
受付 9時30分  
開会 10時00分  
閉会 16時00分  
※認定会を実施予定。
- 会場 奈良県生駒市北コミュニティセンターISTA はばたき  
〒630-0131  
奈良県生駒市上町1543 近鉄けいはんな線「白庭台」駅から徒歩八分  
TEL 0743-71-3331
- 参加資格 AAクラス～Cクラスは奈良県在住・在勤・在学及び、奈良県内の教室に登録されている方。オープンクラス、認定会はどなたでも参加できます。
- 持ち物 筆記用具。上靴は必要ありません。
- 参加費 未就学児・小学生・中学生以下 500円 高校生 700円  
大学生・社会人 1000円  
※認定会は一人100円(ただし、大会参加の方は無料)。
- 表彰 (1) 各クラス上位3名の方に表彰状とメダル。  
(2) ピタリ賞・・・予選目標点に最も近い方から抽選(何名かは当日発表)  
(3) 特別賞・・・生駒市長賞 A～オープンクラス優勝者
- 問合せ先 館本春美(生駒けん玉クラブ代表)  
携帯電話 090-9167-8292  
メール [harutate409@yahoo.co.jp](mailto:harutate409@yahoo.co.jp)
- 申し込み 事前に申し込み用紙に必要事項記入の上、メール等で申し込み。  
申し込み期限 3月4日(土)  
当日申し込みはできません。

- 当日 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について  
検温を受付時に実施。

## ■大会ルールと競技方法■

### 1. 競技部門

- (1) AAクラス 幼児初心者
- (2) Aクラス 10級～5級
- (3) Bクラス 4級～準初段
- (4) Cクラス 初段～
- (5) オープンクラス 有段者

### 2. 競技方法

各部門とも年齢、性別の区別なし

#### <予選>

- (1) 予選各クラスとも得点競技とする。
- (2) 各クラスとも選技10種目を3回行う。1回1点30点満点。
- (3) AAクラス、Aクラスは、予選の得点で順位を決定する。決勝トーナメントは行わない。
- (4) Bクラス、Cクラス、オープンクラスは決勝トーナメントを行う。予選得点上位8名が決勝トーナメントへ進める。
- (5) 合計得点が同点の場合は、1回目の得点が高い人が上位となる。1回目の得点も同点の場合は、2回目の得点が高い人が上位となる。2回目も同点の場合は、サドンデスを行い順位を決める。サドンデスが一巡して決着がつかない場合は、タイム競技を行い順位を決定する。9位以下が同点の場合は、同順位可とする。

#### <決勝>

##### ● クラス共通ルール

- (1) 予選通過者による決勝トーナメント戦。
- (2) 対戦の組み合わせは、予選順位によるシード戦。
- (3) 予選と同じ種目で行い、選技はくじで決める。
- (4) 試合は、2本先取勝ち。決勝のみ3本先取勝ち。
- (5) 対戦は、4選技まで。決勝は6選技まで。それでも勝敗がつかない場合は、タイム競技で決着する。
- (6) 主審の「はじめ」の合図から15秒以内に技を開始し、40秒以内に技を終了すること。タイムオーバーは、失敗となる。

### 3. 使用けん玉

- (1) 日本けん玉協会公認けん玉を使用すること。AA.A.Bクラスは推奨品も可。
- (2) 玉の色は、自由。損傷が著しく激しい物や着色した物は使用できない。
- (3) 予選前にけん玉をチェックをします。認定けん玉か確認する。

#### その他

- (4) 級・段位の不正申告の無いようお願いいたします。不正があれば、失格となります。
- (5) 各クラスの優勝者は、オープンクラス以外は次回以降、同じクラスには出場できません。必ず上のクラスに出場してください。

## ■大会選技■

### (1) クラス別選技

	AAクラス 幼児初心者	Aクラス 10級～5級	Bクラス 4級～準初段	Cクラス 初段以上	オープンクラス
1	大皿ジャンプ	大皿	とめけん	けん先すべり	一回転飛行機
2	小皿ジャンプ	中皿	飛行機	世界一周	一回転灯台
3	中皿ジャンプ	ろうそく	ふりけん	うらふりけん	うぐいすの谷渡り
4	おとしけん	小皿～中皿	おみこし	おみこし～けん	すべり止め極意
5	大皿	とめけん	日本一周	小皿うぐいす	さるのこしかけ～けん
6	小皿	手拍子つるし持ち	空中ブランコ	つるしとめけん	つるし一回転飛行機
7	中皿	手のせ大皿～けん	県一周	奈良県一周	USA一周
8	大仏おとしだま	大仏おとし玉	大仏大皿	大仏ふりけん	大仏ふりけん～地獄ぐるま
9	前ふり大皿	手のせけん先すべり	灯台	一回転灯台	二回転灯台
10	ろうそく	飛行機	ヨーロッパ一周	宇宙一周	二回転飛行機

	Aクラス タイム競技	Bクラス タイム競技	Cクラス タイム競技	オープンクラス タイム競技
	大皿 中皿 ろうそく	とめけん 飛行機 ふりけん	タイム競技M 2015	タイム競技B

## (2) 技の説明

- 小皿～中皿  
まず小皿を行い、その後中皿にのせる。
- 手拍子つるし持ち  
つるし持ちの持ち方で一度手をはなし、拍手を一回行ったのち、けんを糸を持っていて手をつかむ。皿胴をつかんではいけない。
- おみこし  
すべり止め極意の持ち方でおみこしをする。
- おみこし～けん  
すべり止め極意の持ち方でおみこしを行い、その後けん玉を入れる。
- 小皿うぐいす  
うぐいすに乗せるとき、外側（小指側）のうぐいすに乗せること。
- 大仏おとし玉  
左手の手のひらにけんを立てて（けんが倒れない様に中皿あたりをにぎっても良い）、右手の親指と人差し指（中指でも可）で糸をつまんで持ち、おとし玉を行った後、右手を胸の高さあたりで手のひらを正面に向けことで、成功した形が奈良の大仏のような格好になる。
- 大仏大皿  
ろうそく持ちで玉を前に振り出し、肩の真上で大皿に乗せるとともに、けんを持っていない手はおへその横あたりで手のひらを上にして構えることで成功した形が奈良の大仏の格好になる。
- 大仏ふりけん  
大皿（小皿も可）持ちで玉を前に振り出し、肩の真上でけんをさすとともに、けんを持っていない手はおへその横あたりで手のひらを上にして構えることで成功した形が奈良の大仏の格好になる。
- 大仏ふりけん～地獄ぐるま  
大仏ふりけんのあと、玉を一回転さし、玉つきさしをする。玉つきさしする時の姿勢は、大仏のかっこうはしなくても良い。
- 奈良県一周  
灯台～県一周。
- USA一周  
小皿～けん～地球まわし～大皿～けん～地球まわし～中皿～けん～地球まわし。（大皿～けん～地球まわし～小皿～けん～地球まわし～中皿～けん～地球まわしも可）

## 「新型コロナウイルス感染症対策」ガイドライン 第5回あをによし奈良大会

### ★入場制限について

・入場は、下記の新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただける選手、家族、指導者、審判、スタッフ、その他主催者が認めた方に限らせていただきます。

### ★新型コロナウイルス感染症対策について 【症状のある方の入場制限について】

- ・入場時に体温チェックを行います。
- ・発熱（37.5 度以上）のある場合は来場をお控えください。
- ・軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある等、体調がよくない場合は来場をお控えください。

### 【感染症発生予防について】

- ・会場は適宜、扉を開けて換気を行います。体温調節の対策も各自でお願いします。
- ・1mを目安にソーシャルディスタンスを確保するようにしてください。
- ・マスクを着用してください。
- ・付き添い（保護者・指導者）は最小限の人数でお願いします。
- ・会場への出入りの際、アルコール消毒液等で手指の消毒を行ってください。
- ・大声での会話・応援・指示等は控えてください。
- ・対面しての飲食、飲食中の会話は控えてください。
- ・その他、主催者の指示・アナウンス等に従ってください。

### 【競技中における対応について】

- ・マスクを着用してください（競技中の選手、審判、応援者含めて着用する）。

### 【感染症発生時の対応について】

- ・参加者に連絡をとることがありますのでご承知おきください。
- ・競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告してください。

### 【濃厚接触者の定義】 ※厚生労働省WEBサイトより抜粋

- ・陽性者の気道分泌液や体液などの汚染物質に直接接触した可能性が高い人
- ・マスクなしで陽性者と1m以内で15分以上接触があった人